

КАРТОТЕКА ПОДВИЖНЫХ ИГР С ВОЗДУШНЫМИ ШАРАМИ

Летний период прекрасное время для оздоровления и закаливание детей. Хочу предложить вашему вниманию интересную картотеку подвижных игр с воздушными шарами. Эти игры помогут разнообразить физкультурный досуг и прогулку на свежем воздухе.

«Сороконожка»

Дети делятся на 2 команды, становятся друг за другом, шарик зажимается между спиной предыдущего и животом последующего ребенка. Руки опущены вниз. Нужно так пройти до ориентира и обратно, кто быстрее.

«Реактивный шарик»

Дети выстраиваются на одной линии. Их задача — надуть шарики и по команде отпустить их. Выигрывает тот, чей шарик улетит дальше.

«Передай шарик по кругу»

Дети под музыку передают шарик по кругу. Когда музыка останавливается, ребенок, у которого остался шарик в руках, выходит из игры. Конкурс повторяется и продолжается до выявления победителя или победителей

Второй вариант этой игры.

Игра с воздушным шариком на выбывание. Все дети становятся в круг. Ведущий запускает четыре шарика, наполненных водой. Дети под музыку передают шарики друг другу. Тот, у кого шарик останется в руках после остановки музыки, выбывает из круга. Конкурс повторяется и продолжается до выявления победителя или победителей.

«Шаробол»

Понадобится много шариков, примерно по 3-4 на каждого ребенка Дети делятся на 2 команды. Шарики также разделяют на 2 равные части, раздают командам. По знаку ведущего команды начинают закидывать друг друга шариками. Цель игры — избавиться от всех шариков на своей стороне игрового поля. Выигрывает та команда, на стороне которой по окончании заданного времени осталось меньше шариков.

«Самый ловкий»

Для игры необходимо не менее 4 участников. Все игроки встают в круг, в центре которого лежат шарики. Их количество меньше количества игроков на 1 шт. Включается веселая музыка, под которую дети танцуют. Ведущий неожиданно выключает музыку и в это время дети должны разобрать все шарики. Тот, кто останется без шара, выходит из игры.

«Из рук в руки»

Команды растягиваются на вытянутую руку. По сигналу ведущего дети передают шарик над головой из рук в руки. Последние игроки, у кого окажутся шарики, бегут вперед, передают шары и так по такой схеме, пока капитаны не встанут на свои места. *Второй вариант этой игры.* Правила игры такие же, только передача шарика снизу, между ногами. Главное, чтобы шарик никто не кидал.

«Гонки»

Дети делятся на 2 команды. По сигналу ведущего команды начинают гнать шарик по полу, огибая расставленные змейкой кегли.

«Кенгуру»

Дети делятся на две команды. Каждой команде выдается по воздушному шару. Участник должен допрыгать до поворотного знака зажав между ногами шарик. Обрато без задания и передать эстафету следующему. Побеждает команда, участники которой первыми закончат соревнование.

«Воздушное пирожное»

Для этого конкурса с шариками вам понадобятся две ракетки для бадминтона, и два шарика. Шарик кладется на ракетку, его нужно осторожно донести до отметки, и вернуться назад. Шарик не поддерживать, если упал, то поднять и продолжать нести.

Инструктор по ФК Савушкина О.Г.